

6월부터 살모넬라균 감염을 조심하세요!

살모넬라균 감염증이란?

비장티푸스성 살모넬라균 감염에 의한 급성위장관염으로 달걀, 육류, 우유, 흙, 물 등에서 많이 발생하는 식중독균입니다.

감염 증상

감염 시점으로부터 6~72시간 잠복기를 거친 후 12~36시간 내 발열, 두통, 구토, 복통, 설사 등의 위장 증상이 나타나며 수일~일주일까지 지속됨

예방수칙

- ①올바른 손씻기 생활화
- ②위생적으로 조리된 음식 섭취
- ③식재료 조리기구 세척·소독 사용
- ④냉장식품은 5°C이하,
냉동식품은 -18°C이하 보관

증상 지속 시 대응방법

- ①설사가 3일 이상 지속되는 경우
- ②탈수 증상이 지속되는 경우
- ③고열(38.5도 이상)이 지속되는 경우
⇒ 병의원 진료 및 검진받기!