

추운 겨울 안전하게 보내는 행동요령

한파 및 대설 안전정보



❄️ CHECK POINT 01 ❄️

몸을 따뜻하게 유지해요!



- 겨울철 실내 적정온도(18~20도)를 유지해주세요.
- 야외활동 시 모자, 목도리, 장갑 등 방한용품을 착용해주세요.
- 노약자나 심혈관계 질환자는 각별히 더 보온에 신경쓰세요.

❄️ CHECK POINT 02 ❄️

평소 시설물을 관리해요!



- 수도계량기의 내부는 헨 옷 등으로 채우고 외부는 밀폐해주세요.
- 노출된 보일러 배관은 보온재로 감싸주세요.
- 장기간 외출 시 수도꼭지를 약하게 틀어 놓아 동파를 방지해요.

❄️ CHECK POINT 03 ❄️

미끄럼사고를 주의해요!



- 미끄럼 방지 신발을 착용하고, 미끄러운 곳을 피하세요.
- 이동 시 스마트폰 이용을 자제하고 전방을 주시하세요.
- 운전 시엔 도로 결빙 여부를 살피며 저속으로 안전운행하세요.

❄️ CHECK POINT 04 ❄️

응급상황을 잘 대처해요!



- 심한 한기, 심한 피로, 불분명한 발음 등을 느낄 때는 저체온 증세를 의심하고 즉시 병원에 방문하세요.
- 동상에 걸렸을 때는 비비거나 갑자기 불에 쪼어서는 안 되며, 따뜻한 물(약 40°C)로 세척 후 즉시 병원에 방문하세요.

청소년시설
추운 겨울에
대비해주세요

